**Lapuan kaupungin kouluruokapalvelut - ruokalista 2016 – 2017**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Viikko | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| Maanantai | Suikalelihakastike, perunat kaali-tomaatti-jääsalaatti-kurkku | Broilerikastike, riisi/peruna  kaali-punakaali-ananassalaatti | Kalakeitto, reissumies, leikkele, tuorepala | Lihapyörykät,  perunat/muusi, kastike, kaalisalaatti | Jauhelihakastike, perunat, porkkana-raejuustosalaatti |
| Tiistai | Kesäkeitto / kasvissosekeitto, tuore leipä, maksamakkara | Kappalekala, perunat/muusi kastike, punajuuri, rapeasalaatti (jäävuori) | Makaronilaatikko/lasagne, porkkanaraaste | Hedelmäinen broilerikastike, riisi/peruna, jäävuori-melonisalaatti | Tonnikalakasvis-vuoka, punajuuri-omenasalaatti, kurkkuviipale |
| Keskiviikko | Kalamureke/-pihvi  perunasose, kiinankaali-kurkku-juustosalaatti | Riisi-ohrapuuro, mehukeitto  tuore leipä, leikkele, tuorepala | Broileripatukka/  kalkkunapihvi, muusi  katrin salaatti (kaali) | Kiusaus (esim. kinkku), kiinankaalisalaatti, pikkuporkkanat | Uunimakkara, muusi, kiinakaali-kurkku-relish -salaatti |
| Torstai | Broilerivuoka,  jäävuori-melonisalaatti | Makkara-/nakkikeitto,  tuore leipä, juusto,  tuorepala | Talon päivä jäävuorisalaatti  (esim. nakit ja perunasose, pyttipannu, tms.) | Hernekeitto, sämpylä/rieska, juusto tuorepala | Mannapuuro, marjakiisseli  tuore leipä, leikkele, hedelmä/tuorepala |
| Perjantai | Jauhelihapihvi, perunat/muusi porkkanaraaste, lämpimät kasvikset | Pinaattiohukaiset/  kasvispihvi, perunasose puolukka, kiinankaalisalaatti | Lihakastike, perunat kiinankaali-mandariinisalaatti | Uunikala, muusi, punajuuri, tuoresalaatti | Broilerikeitto,  tuore leipä, herkkukurkku |
| Viikot | 31,36,41,46,51,4,9,14,19 | 32,37,42,47,52,5,10,15,20 | 33,38,43,48,1,6,11,16,21 | 34,39,44,49,2,7,12,17,22 | 35,40,45,50,3,8,13,18 |

**Aterialla on aina tarjolla ruokajuoma, leipä ja ravintorasva. Muutokset ovat mahdollisia, juhlapyhät ja teemaviikot huomioiden.**